ЛЕТНИЙ ОТДЫХ

ОТКРЫВАЯ РОССИЮ

Лето – традиционная пора отпусков и каникул. Может быть, поэтому оно такое долгожданное. Рабочие и учебные будни на время отступают, и появляется больше возможностей для отдыха и самых разных путешествий. Кто-то хочет провести это время максимально интересно и весело, другие ждут возможности отключить телефон и уединиться… Редакция газеты «Геофизик» решила узнать, где и как отдохнули сотрудники компании.

Специалист по организации мероприятий профсоюзного комитета Альбина Салимова рассказала о знаменитом кавказском гостеприимстве, удивительных природных и архитектурных объектах Дагестана.

– Желание посетить Дагестан у меня появилось еще в 2019 году. И вот спустя 4 года оно сбылось. Отпуск начала планировать еще зимой. В феврале мы с друзьями договорились, что в апреле покупаем билеты. Так и сделали, – рассказывает предысторию Альбина Салимова. – Маршрут продумали заранее, изучили в интернете информацию про регион, узнали о достопримечательностях, которые обязательны к посещению, и 3 июля отправились в путь-дорогу. Итак, мы в Махачкале. Знакомство с городом начали с дегустации национальных блюд в ресторане «Папаха», владельцем которого является российский боец смешанных боевых искусств, экс-чемпион UFC в легком весе Хабиб Нурмагомедов. После чего отправились в Каспийск, который находится в 15 минутах от Махачкалы. Этот город знаменит своими песчаными пляжами и живописными видами. Вечером мы увидели самую большую мечеть Европы, находящуюся в Махачкале – Центральную Джуму. На следующий день арендовали автомобиль и поехали к бархану Сарыкум, также крупнейшему в Европе. Песок среди лесистых гор оставил в моей памяти яркие и незабываемые впечатления. Кстати, именно в этом месте много лет назад была снята знаменитая сцена из советского фильма «Белое солнце пустыни». Помните, когда Сухов вытаскивает из песка бедняка Саида?

Еще одно дагестанское чудо: завораживающий подземный водопад в Салтинской теснине, куда мы попали, пробравшись сквозь пещеру. Здесь нас поразило то, как местные мальчишки не боясь прыгали в воду с довольно большой высоты. Туристы же с удовольствием фотографировались на фоне этого природного великолепия. В этот же день мы поехали в горы в деревню Дубки, оттуда отправились на экскурсию по Сулакскому каньону, глубочайшему в Европе, он уходит вниз на 1920 метров. Это визитная карточка края, поэтому всем рекомендую побывать там. Каньон с высокими обрывами, острыми скалами и прозрачной ярко-бирюзовой водой никого не оставит равнодушным. Для туристов организованы 4 обзорные площадки, есть возможность прокатиться на катере. На третий день мы останавливались на живописных водохранилищах, в которых вода также имеет голубой окрас. Причины этого – содержание в ней особых минералов. Здесь много туристов с палатками. Следующей точкой стало весьма колоритное, но заброшенное село Гамсутль, возраст которого оценивается в две тысячи лет. Расстояние до вершины горы составляет 4 километра. Сначала мы ехали на УАЗе, а затем воспользовались конной прогулкой. Но можно подняться и пешком. На вершине горы чувствуешь полное умиротворение. Никого нет: только ты и ветер. Спустившись вниз, мы заночевали в гостевом доме у местных жителей. Бабушка Муминат и ее муж Курах приготовили для нас традиционные национальные блюда: хинкал (не путать с хинкали), чуду и вкуснейший чай из горных трав. Пожилая пара рассказала нам о том, что раньше, до ковида здесь в основном были туристы из Европы, а сейчас все отдыхающие – россияне, чему они очень рады. Дедушка Курах признался, что он сам когда-то жил в Гамсутле, а последний его обитатель скончался в 2015 году. Далее мы отправились посмотреть уникальный объект времен СССР – экраноплан-ракетоносец «Лунь», который расположился среди песков побережья Каспийского моря. Это транспортное средство было создано для перемещения над поверхностью, поддерживаемое в атмосфере за счет взаимодействия с воздухом, отраженным от поверхности земли или воды. На сегодняшний день он является единственным полностью построенным кораблём проекта 903 из восьми планировавшихся. Любителям техники смотреть обязательно! Завершилось наше путешествие в самом южном и в самом древнем городе России – Дербенте. Вечером с экскурсией побывали на местном винном заводе, где узнали и увидели технологию приготовления российского вина и шампанского. Затем посмотрели на поющие фонтаны. Их особенность – музыка, 3D-изображение и фонтан, из которого одновременно идет вода и огонь. Очень впечатляющее действо. Резюмируя поездку, хочу отметить, что Дагестан – это вкуснейшая еда, восхитительная природа, гостеприимство, ценовая доступность отдыха. Если вы еще думаете, стоит ли планировать отдых в этом субъекте РФ, я отвечу: обязательно.

Офис-менеджер ООО «Баланс-Консалтинг» Ирина Егорова вместе с семьей любит путешествовать по России на автомобиле. В прошлом году они объездили Краснодарский край: посетили Анапу, Новороссийск, Геленджик. Также искупались в Азовском море и побывали в Дагестане.

– Последние десять лет мы каждое лето ездим в отпуск на машине. Поначалу было страшно, потому что дорога не близкая. Сейчас уже привыкли, и нам очень нравится. Есть в этом какая-то своя романтика! Плюсов, кстати, тоже достаточно. Один из них – это то, что ты в любой момент можешь остановиться и отдохнуть! Во-вторых, мы можем заезжать в города следования и знакомиться с их достопримечательностями. К примеру, в этом году мы побывали в самом величественном месте Волгограда – на Мамаевом Кургане. Там сильнейшая энергетика, захватывает дух от величия самого ансамбля и, конечно, от памятника «Родина-мать зовет!». Дети с большим интересом рассматривали скульптуры, задавали вопросы, а уже в машине читали историю возведения этого мемориала. Невероятное место! Очень счастливы, что удалось здесь побывать и прикоснуться к истории страны, – подчеркивает Ирина Егорова. – В среднем дорога занимает полтора-два дня, но все зависит от ситуаций на дороге и от того, в какие города и на сколько мы заезжаем. Природа России прекрасна. Ехать и наслаждаться пейзажами за окном – одно удовольствие! Мы любим посещать храмы, и их по дороге встречается очень много! Вместе с новым местом открываем для себя местную кухню. Помимо Волгограда, мы побывали во Владикавказе и Элисте. Калмыкия – это бескрайние равнины с живописными закатами и буддийские храмы. Попробовали их национальный чай. Он оказался соленым. Именно в столице этого степного края мне показалось, что как будто мы попали в другую страну. Там очень своеобразно и необычно. Следующим летом запланировали поездку на Алтай.

Главный специалист по управлению персоналом ООО НПЦ «Геостра» Марина Галанова смогла объять необъятное. Как ей это удалось, в ее рассказе.

– Когда меня спрашивают, как я провела лето, то мой ответ вводит в замешательство… Возникает вопрос, как можно посетить столько мест сразу: Романцевские горы, Кондуки, Ушаковские карьеры, Тульские Мальдивы и даже планету Марс? Можно, если все это – названия одного совершенно уникального места в Подмосковье, точнее – в Узловском районе Тульской области на расстоянии 200 километров от столицы нашей Родины. В 2019 году это удивительное место получило статус особо охраняемой природной территории, – делится Марина Галанова. – Раньше на месте Романцевских гор находились Ушаковские карьеры Подмосковного угольного бассейна, где в 60-е годы прошлого столетия добывали уголь. В 80-е годы добычу угля прекратили, место его разработки забросили, и природа, со свойственным ей размахом и вдохновением, начала творить чудо: образовавшиеся отвалы стали приобретать очертания марсианского пейзажа. Постепенно наполняясь водой, карьеры создали уникальный для данной местности рельеф. Нужно сказать, что вода в них повышенной кислотности, с большим количеством микроскопических частиц глинистых минералов, таких, как каолин или иллит. Вероятно, именно поэтому вода имеет удивительный изумрудно-сине-бирюзово-небесный цвет. Сочетание красок в этом месте настолько удивительное, что у меня в голове все время звучала песня барда Леонида Сергеева: «Зеленое небо, красные облака, а больше краски не было у чудака». И я все время думала, что тут обязательно нужно побывать моим коллегам, геологам и геофизикам, которые, как истинные знатоки, смогут по-настоящему восхититься терриконами, тектоническими трещинами, перепадами высот, глинистыми породами и жизнестойкими деревьями, уходящими корнями вглубь песчано-каменистых хребтов. Тем более, что в это мини-путешествие можно отправиться как самостоятельно, так и с экскурсией, которые на выбор предлагают туристические компании Москвы. Я ездила именно с гидом, но, правда, мне не хватило времени полноценно насладиться этим чудом природы – прокатиться на сапе по зеркалу озер, поскольку следующим пунктом назначения были лавандовые поля, но это уже совсем другая история…

Ведущий специалист Департамента по управлению персоналом Наталия Огурцова вместе с близкими отправилась в автопутешествие в Санкт-Петербург. По ее словам, это был самый лучший отпуск с интересными остановками в пути.

– Первой точкой стал Нижний Новгород. Город, где сливаются Ока и Волга. Очень живописный и зеленый. У города есть свое настроение. Невозможно не восхищаться видами с набережной. Она очень длинная, есть речной вокзал и большое количество причалов, рядом с которыми стоят прогулочные кораблики. Впечатлили центральная площадь города, откуда и пошел Кузьма Минин с ополчением освобождать Русь от захватчиков, Нижегородский кремль. В Нижнем Новгороде огромное количество памятных мест, соборов, памятников, скульптур. Они попадаются практически на каждом шагу. Город буквально пропитан историей. Хотелось в нем задержаться, но надо было ехать дальше, – говорит Наталия Огурцова. – Не могу не упомянуть о Горьковском водохранилище. Оно необъятное, без конца и края, на самом деле, как море. Вода уходит за горизонт. От открывшейся красоты захватывал дух. Также мы посетили один из городов «Золотого кольца России» Иваново. Он очень зеленый, много деревьев и других насаждений. В Иваново добрейшие люди и достойный общепит. Обязательными к посещению в нашем маршруте были еще два небольших городка в Ивановской области: Наволоки, где родилась моя старшая сестра, и Кинешма. Это русская глубинка. Тихая, аутентичная провинция. В Наволоках все друг друга знают. Кинешма находится в красивом месте на правом берегу Волги. Этот город напомнил мне родной Нефтекамск. И, наконец, главный город нашей поездки – Санкт-Петербург. Я обожаю северную столицу нашей страны. Я в нем расцветаю, летаю. Мне всегда его будет мало. Для меня Питер – жемчужина мира. Этот сказочный город на Неве для меня всегда новый. Каждый раз знакомлюсь с ним, как в первый раз. И это ощущение неизведанного в Питере меня не покидает. В этот раз мы посетили Исаакиевский собор с экскурсоводом. Много гуляли по городу, потому что каждое здание, каждый мост, каждый памятник в этом городе – услада для глаз. Я считаю, что Россия – страна, полная простора! Уникальнее природы и достопримечательностей, чем у нас, не найти. Здесь есть столько красивых и интересных мест для того, чтобы набраться впечатлений и зарядиться положительными эмоциями. Выбирай, что хочешь!

ДОСУГ

БЕГОМ ПО ГОРАМ

11–13 августа в Белорецком районе прошел ежегодный фестиваль горного бега Malidak-2023, в котором приняли участие сотрудники АО «Башнефтегеофизика». Организаторы традиционно подготовили множество вариантов трасс, рассчитанных на разный уровень подготовки любителей трейлраннинга (бега по природному рельефу).

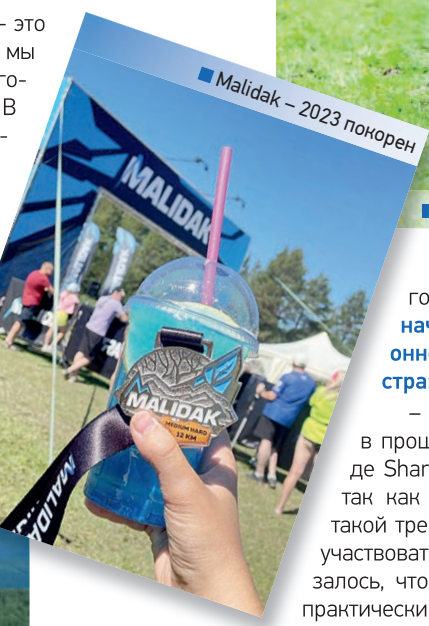
Диспетчер ООО «Геосфера» Светлана Галиакбарова бежала дистанцию Medium Hard (протяженность 12 километров).

– В этом году на эту дистанцию вышли 189 участников, в их числе 116 женщин. Забег стартовал в 09.45. Это кольцевой маршрут, он проходит через труднопроходимый гребень Иптаберектау (горные тропы, курумники, леса). Были спуски по веревкам, но морально и физически я была готова к этому, поэтому все прошло отлично, – поделилась своими впечатлениями Светлана Галиакбарова.

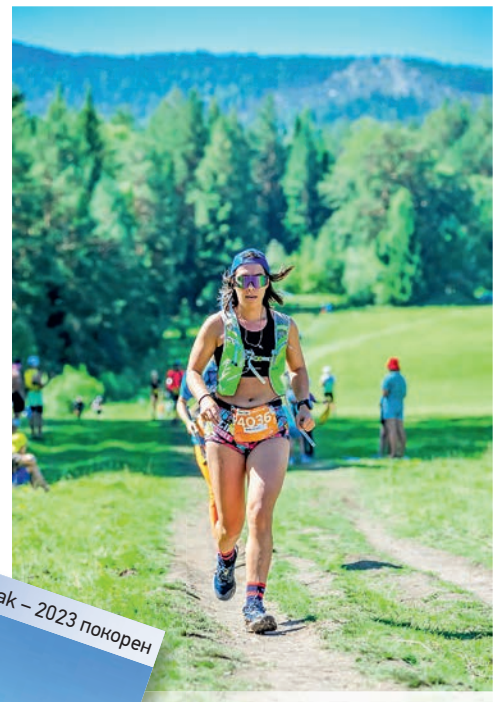
С результатом 2:06:04 она заняла 13 место среди женщин.

Для Светланы бег – это образ жизни. Ранее мы уже писали о ее многочисленных стартах. В этом фестивале она участвует во второй раз. В прошлом году диспетчер ООО «Геосфера» выбрала для себя ночной забег.

Светлана Галиакбарова успешно преодолела сложный маршрут



– Дистанция была та же, но по сложности – проще нынешней, – призналась Светлана Разифовна.


Анастасия Вязовкина бежит 12 км

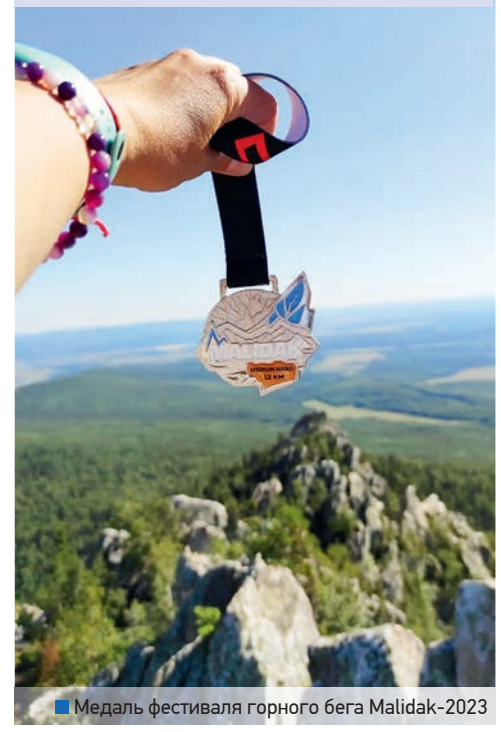
Еще одной участницей беговой марафона Malidak стала **начальник отдела интерпретационного сопровождения НПЦ «Геостра» Анастасия Вязовкина**.

– О легендарном Malidake узнала в прошлом году, тренируясь в команде SharikovTeam, но слот не покупала, так как думала, что пока рано бегать такой трейл. В итоге я все-таки захотела участвовать, но слотов уже не было. Оказалось, что на этот фестиваль их скупают практически на старте продаж. Буквально за пару дней до забега наша беговая коллега отказалась от участия и перепродала слот мне. Я была очень счастлива. Это просто подарок судьбы, – делится Анастасия Вязовкина. – Бежала дистанцию Medium Hard (12 км). Маршрут был весьма насыщенным, включал в себя несколько подъемов на хребты с набором высоты более 650 метров, спуск по веревкам, горные тропы, лес, курумники. Мой результат – 2 часа 29 минут (86 из 189 в абсолюте и 39 из 116 женщин). К дистанции я была готова. Все организовано супер. До сих пор под впечатлениями от фестиваля и уже с нетерпением жду следующего! Спасибо профсоюзному комитету компании за организацию беговых тренировок в команде SharikovTeam.

Всего в Malidak – 2023 участвовали более пяти тысяч человек.

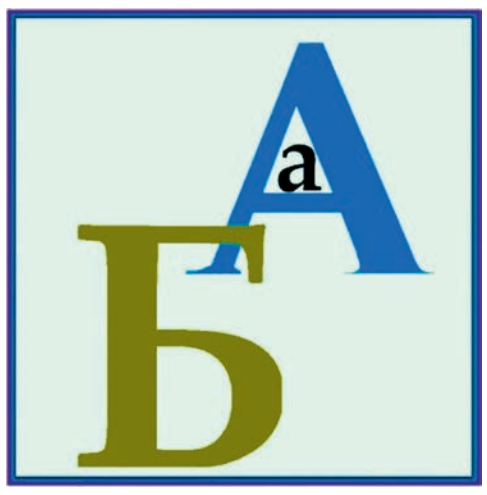
СПРАВКА

Малидак – это горный хребет, состоящий из нескольких вершин, расположенных на территории Башкортостана в горной системе Южного Урала..


Медаль фестиваля горного бега Malidak-2023

ЮНЫЙ ГЕОФИЗИК

Вот и пролетело веселое лето. Впереди новый учебный год, новые открытия, оценки и домашние задания. Наши юные друзья, пусть вас преследует успех. Учитесь с интересом и удовольствием! Желаем вам новых достижений, спортивных побед, отличного настроения!



Ответ: забава

Ответ: столица

Ответ: масса

Ответ: портфель

Ответ: карта

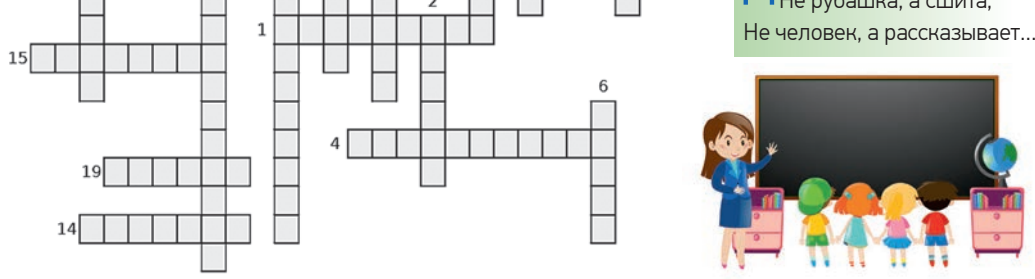
Вот учитель поднимает,
К ней пройтись
он предлагает.
Будто черная тоска
Ждет ответ от нас ...

Осени и аж по лето
Изучают тут предметы.
Не театр это, все же
Тут звонки услышишь тоже.

На урок всех собирает,
А потом с них разгоняет,
Он кричит, зовет, звенит,
Нам про время говорит.
Громче даже чем свисток,
Нас зовет уже...

Как ты учишься, расскажет,
Все оценки вмиг
покажет....

Не куст, а с листочками,
Не рубашка, а сшита,
Не человек, а рассказывает....



1. Как называется предмет, благодаря которому мы знаем все про страны, океаны, пустыни и знаем где они находятся?
2. Предмет, изучаемый в школе про законы движения, их свойства.
3. Как в школе называется занятие, которое длится 45 минут?
4. Урок гимнастики в школе.
5. Как называется предмет, который изучает вещества, различные реакции и реагенты, и на котором проводят опыты?
6. Предмет мебели, за которой сидит ученик.
7. Один из иностранных языков, изучающихся в школе.
8. Как называется белая палочка, которой пишут на доске?
9. Как называется звук, который на линейке бывает первый или последний?
10. Место, куда вызывают ученика решать примеры (имя сущест.).
11. Как называют заместителя директора?
12. Как в школе называют человека, который преподаёт предмет?
13. Как называется то знание, что получает ученик после окончания школы?
14. Как называется документ, куда выставляют ученику оценки за четверть?
15. Как называется время между уроками?
16. Основной язык в России, на котором обучают в школе.
17. Самый главный человек в школе.
18. Название первой школьной книжки.
19. Куда учителя ставят отметки и «энки»?
20. Урок, на котором поют.