



корпоративная газета
АО «Башнефтегеофизика»

ГЕОФИЗИКА, ПРОВЕРЕННАЯ ВРЕМЕНЕМ

НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ ДЛЯ СТУДЕНТОВ: «БАШНЕФТЕГЕОФИЗИКА» ПЕРЕДАЛА ВЕЗДЕХОД ГАЗ КУШНАРЕНКОВСКОМУ КОЛЛЕДЖУ

Компания продолжает активную работу с профессиональными учебными заведениями, помогая студентам получить практические знания и перспективы трудоустройства.

СТР. 2

ГЕОЛОГИЯ БУДУЩЕГО: ТРАДИЦИИ И ТЕХНОЛОГИИ

День геолога. Какие задачи сегодня стоят перед представителями этой профессии? О секретах профессионализма и о планах на будущее читайте на

СТР. 4-5

НОВАТОР

Ветеран предприятия Владимир Дмитриевич Толстиков полвека посвятил любимому делу – промышленной геофизике. О судьбоносном выборе и о развитии отрасли на

СТР. 6-7

ГОТОВНОСТЬ НА РЕЗУЛЬТАТ

Старший специалист по кадрам ООО «Баланс Консалтинг» Яна Сазонова вместе с коллегами готовится к корпоративной Спартакиаде. О любимом виде спорта и о значении масштабного турнира на

СТР. 8

ОТЛИЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

НОВОСТИ КОМПАНИИ



■ На фотографии Вячеслава Шевченко: рабочий на геофизических работах 2 разряда Дмитрий Лапсуй, рабочий на геофизических работах 3 разряда Алексей Каников, геофизик 1 категории Алмаз Юнусов

Зимний полевой сезон 2024–2025 в сейсморазведочной партии №19 Западно-Сибирской сейсмической экспедиции Дирекции разведочной геофизики успешно завершён. В честь окончания сезона на базе партии состоялось торжественное награждение передовиков производства, а также вручение памятных медалей всем работникам. Ребята справились с поставленными задачами на высоком уровне, продемонстрировав отличные плановые показатели.

Работы велись с 15 ноября по 25 марта. За это время коллектив из 500 человек освоил 730 квадратных километров на двух лицензионных участках. СП №19 стала единственной партией в ЗССЗ, где одновременно проводились буровзрывные работы и валка леса.

Среди ключевых достижений сезона начальник сейсморазведочной партии Никита Бабенко выделил следующие: задействовано 18 000 каналов полевого оборудования, пробурено 49 554 скважины, подготовлено 6 142 километра профилей, построен зимник протяженностью 88 километров до участков работ.

По словам Никиты Бабенко, основные работы велись в сложных природных условиях, преимущественно на заболоченной местности. Дополнительные трудности создала аномально теплая зима, но благодаря профессионализму работников и нестандартным техническим решениям проект был успешно выполнен. Впервые в производственном процессе были задействованы вездеходы ТРОМ, которые отлично зарекомендовали себя в труднопроходимых районах. Также активно использовались малогабаритные буровые установки УБШМ-20, позволившие вести бурение на непромерзших участках, недоступных для другой техники. Гибкий подход к организации работ, оперативная корректировка схем отработки территории и ежедневный поиск оптимальных решений обеспечили своевременное завершение проекта.



КАДРОВАЯ ПОЛИТИКА

НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ ДЛЯ СТУДЕНТОВ: «Башнефтегеофизика» передала вездеход ГАЗ Кушнаренковскому колледжу

АО «Башнефтегеофизика» продолжает активную работу с профессиональными учебными заведениями, помогая студентам получить практические знания и перспективы трудоустройства. Подготовка квалифицированных кадров – важное направление, обеспечивающее приток молодых специалистов на предприятие.

В среду, 12 марта, в Кушнаренковском многопрофильном колледже имени Д.Б. Мурзина состоялась торжественная передача вездехода ГАЗ от АО «Башнефтегеофизика». Этот транспорт откроет перед студентами новые возможности для практического обучения, позволяя осваивать работу в полевых условиях, управлять специализированной техникой и применять полученные знания в геофизических исследованиях.

Значимость события подчеркнуло присутствие почетных гостей: первого заместителя генерального директора компании – директора Дирекции разведочной геофизики Андрея Жужеля и заместителя генерального директора по персоналу Дениса Колесникова.

АО «Башнефтегеофизика» активно поддерживает колледж, готовящий квалифицированные кадры для нефтегазовой отрасли. Денис Колесников подчеркнул, что сотрудничество с учебным заведением – это инвестиция в будущее.

– В современных условиях именно профессионалы с практическими навыками способны обеспечить технологический суверенитет и энергетическую безопасность страны, – добавил Денис Валерьевич.

Андрей Жужель выразил уверенность, что выпускники колледжа станут высококвалифицированными специалистами в отрасли.



■ Сотрудничество с учебным заведением – это инвестиция в будущее. Денис Колесников и Ринат Садриев

Вездеход как учебный инструмент

Вездеход ГАЗ – это не просто автомобиль, а надежный помощник для работы в самых сложных условиях. Благодаря высокой проходимости он уверенно преодолевает снег, болота и пересеченную местность, что делает его незаменимым для геофизических исследований. Вместительный кузов позволяет разместить необходимое оборудование, и он отлично функционирует даже в самых суровых климатических условиях.

Директор колледжа Венер Ахмеров отметил, что передача техники – это важный шаг в развитии учебного процесса.

– Теперь студенты смогут проводить полноценные практические занятия на реальной технике. Это даст им возможность моделировать рабочие ситуации в полевых условиях, изучать устройство и обслуживание специализированного оборудования, а также отрабатывать методики проведения геофизических исследований, используя современное оборудование, – сказал он.



■ Отныне у студентов есть возможность проводить полноценные практические занятия на реальной технике

Партнерство в подготовке специалистов

В четверг, 27 марта, делегация компании во главе с заместителем генерального директора по персоналу Денисом Колесниковым посетила Башкирский сельскохозяйственный профессиональный колледж. Визит включал рабочую встречу с директором учебного заведения Ринатом Садриевым, а также со студентами механического направления, обучающимися по специальностям: сельскохозяйственное производство и электромонтажные работы.

В ходе встречи были обсуждены вопросы трудоустройства, прохождения практики и подготовки студентов, а также перспективы дальнейшего сотрудничества. Представители «Башнефтегеофизики» провели презентацию компании, продемонстрировали видеоматериалы и ответили на вопросы учащихся. Кроме этого, начальник отдела оценки и развития персонала Елена Еранцева и главный механик разведочной геофизики Ильшат Набиуллин подробно рассказали о воз-

можностях профессионального роста на предприятии.

Такие встречи помогают студентам лучше понять требования работодателя,

а компании – привлечь молодых специалистов. «Башнефтегеофизика» планирует и в дальнейшем укреплять сотрудничество с учебными заведениями, создавая прочную связь между образованием и производством.



■ Для студентов встречи с работодателями очень ценны

– «Башнефтегеофизика» гордится тем, что участвует в формировании нового поколения специалистов, которые будут работать на благо компании и внесут значимый вклад в развитие Башкортостана и России, – подчеркнул Андрей Сергеевич.

Руководство колледжа выразило благодарность АО «Башнефтегеофизика» за поддержку и укрепление материально-технической базы учебного заведения: теперь студенты будут получать не просто знания, а ценный опыт работы с техникой, что повысит их конкурентоспособность на рынке труда.

Андрей Жужель:
«Башнефтегеофизика» гордится тем, что участвует в формировании нового поколения специалистов, которые будут работать на благо компании и внесут значимый вклад в развитие Башкортостана и России».

ПРИБЛИЖАЯ ПОБЕДУ

БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА ПОДДЕРЖКУ БОЙЦОВ НА ПЕРЕДОВОЙ

В адрес генерального директора АО «Башнефтегеофизика» Рустема Адиева поступили слова благодарности от личного состава мотострелкового полка «Башкортостан», танкового батальона имени Сергея Зорина и воинской части № 29603. Военнослужащие, выполняющие боевые задачи в зоне специальной военной операции, выразили признательность предприятию и его руководству за неизменную поддержку, которую компания оказывает башкирским батальонам с самого начала СВО. В своих обращениях командиры отмечают, что эта забота не просто важна – она необходима.

«Все, что вы делаете, шаг за шагом приближает нас к Победе».

«Благодаря Вам, мы чувствуем поддержку, крепкую опору и связь с домом».

АО «Башнефтегеофизика» продолжает оказывать помощь бойцам, ведь единство и взаимная поддержка – наша сила!

ЗАСЛУЖЕННАЯ НАГРАДА ЗА ПОДДЕРЖКУ



Генеральный директор АО «Башнефтегеофизика» Рустем Адиев удостоен высокой награды – нагрудного знака Пограничной службы ФСБ России «Отличник погранслужбы III степени», а также Благодарственного письма за подписью начальника Пограничного управления ФСБ России по Курской области, полковника Ростислава Хаушкина.

Эти награды – признание вклада предприятия в дело гуманитарной помощи, которая оказывается жителям Курской области. Мы гордимся тем, что смогли поддержать людей в трудной ситуации и внести свой вклад в общее благо. Благодарим всех, кто причастен к этому важному делу! Вместе мы сильнее!

КОНКУРСЫ

ЛИН-ЛИДЕРЫ: КАК УЛУЧШЕНИЯ В РАБОТЕ ВЕДУТ К РАЗВИТИЮ КОМПАНИИ

Второй год подряд в группе компаний АО «Башнефтегеофизика» проводится конкурс «Лин-Лидер». Его цель – поощрение сотрудников, которые внедряют инициативы по совершенствованию рабочих процессов и реализуют проекты по развитию производства.

В 2024 году победителей определили в двух номинациях:

– **Лин-лидер по проектам РПС** – начальник управления работ сейсморазведочных работ ООО НПЦ «Геостра» Кирилл Усков. За год он реализовал 12 проектов.

– **Лин-лидер по полезным предложениям** – мастер по исследованию скважин ООО «ЦНИПР» Александр Подойников. Он подал 19 предложений, из которых 10 уже внедрены в производство. Победители поделились своим опытом и рассказали, что стоит за их успехами.

От идей к результатам

Кирилл Усков начал работать с проектами РПС (развитие производственной системы) еще в 2014 году, сначала как участник рабочих групп, а затем как руководитель. По его словам, методология РПС – это не просто набор инструментов, а эффективный способ решения производственных и стратегических задач.

– Все реализованные проекты РПС помогают достичь стратегических целей нашей компании и являются составной частью мероприятий стратегии развития «Геостры». Технологические и методические приемы обработки и интерпретации данных расширяются достаточно активно, постоянно происходит усложнение процесса, ввод новых технологий, процедур и приемов, которые реализованы в специализированном ПО. Стоимость проектов, в которых задействованы новые технологии, значительно выше стандартных проектов. Поэтому одним из ключевых факторов наполнения бюджета предприятия является выполнение этих самых «дорогостоящих» проектов. Для возможности их выполнения мы должны масштабировать знания и умения по реализации специальных технологий на сотрудников предприятия, расширять их компетенции, – поясняет Кирилл Усков. – Соответственно один из главных вызовов в отрасли – необходимость постоянного повышения квалификации сотрудников. Готовых учебных курсов по специализированным технологиям крайне мало, они либо недоступны, либо слишком дорогие. Поэтому в 2024 году мы разработали и внедрили собственные обучающие программы, включая курсы по:

- работе с поверхностными волнами (SWI),
- полноазимутальной миграции (ES360),
- глубинной миграции в обращённом времени (RTM),
- геологическому моделированию,
- работе в специализированном ПО GST.

Эти инициативы позволили значительно повысить уровень компетенций сотрудников, что, в свою очередь, влияет на скорость и качество выполнения сложных проектов.

Что даёт бережливое производство?

Хотя проекты РПС не приносят мгновенной финансовой выгоды, их влияние на экономику компании очевидно. Сотрудники получают возможность выполнять сложные задачи без привлечения внешних ресурсов, а расширение компетенций открывает доступ к новым, более дорогостоящим проектам.

Сложности и перспективы

По словам Кирилла Ускова, главная сложность при реализации проектов – это совмещение их с текущими производственными задачами. Однако результаты говорят сами за себя: те усилия, которые вкладываются сейчас, помогают в дальнейшем работать быстрее и эффективнее.

– Инструменты РПС уже стали неотъемлемой частью моего рабочего процесса, и я планирую развивать их дальше, – отмечает Кирилл Усков.

Инициативность и эффективность: как полезные предложения меняют рабочие процессы

Активная работа над улучшением производственных процессов мастера по исследованию скважин участка гидродинамических исследований в г. Когалым ООО «ЦНИПР» Александра Подойникова принесла не только победу в конкурсе, но и ощутимую пользу коллективу и компании.

Александр Подойников работает в отрасли с 1991 года, а в составе компании – с 2008 года. По его словам, участие в конкурсе не было самоцелью, а стремление к совершенствованию – это естественная потребность любого человека.

– Мы проводим на работе значительную часть своей жизни, и желание сделать рабочие процессы удобнее, безопаснее и эффективнее возникает само собой, – отмечает он. – Решающую роль в этом играет политика компании, ориентированная на внедрение передовых методов управления, включая принципы бережливого производства и работу с полезными предложениями. А также обучение сотрудников, повышение уровня их вовлеченности, мотивации и применения творческого подхода.

Значимые инициативы

Одним из самых полезных решений, предложенных Александром Подойниковым, стало «Снижение трудоемкости погруочно-разгрузочных работ».



– Благодаря этому предложению были приобретены ручной штабелер, что значительно уменьшило физические нагрузки при погрузке скребковой проволоки (вес бухты – 100–250 кг, ежегодные закупки – до 10 тонн) и химических реагентов для проведения индикаторных исследований (ежегодные закупки – до 10 тонн), – поясняет Александр Подойников. – Внедрение этого решения не только облегчило труд рабочих, но и повысило безопасность на участке.

– Как воспринимают эти инициативы коллеги?

– В коллективе нововведения принимают положительно, особенно когда они приносят реальную пользу: снижают трудозатраты, улучшают социально-бытовые условия и повышают уровень безопасности. Основная сложность при внедрении полезных предложений – сроки реализации, которые иногда зависят от объективных факторов.

Дорогу осилит идущий

Признание в конкурсе стало для Александра Подойникова приятной неожиданностью, но останавливаться на достигнутом он не собирается. Впереди новые идеи и проекты, которые помогут сделать рабочий процесс еще эффективнее.

– Главное – не бояться предлагать и реализовывать. Дорогу осилит идущий, – убежден он.

Дорогие коллеги!

Конкурс «Лин-Лидер» – это не просто соревнование, а возможность для каждого из вас сделать свой рабочий процесс лучше, удобнее и эффективнее. Как показали победители 2024 года, даже небольшие инициативы могут привести к значительным изменениям: снизить нагрузку, ускорить выполнение задач, повысить безопасность или открыть новые перспективы для компании.

Ваши идеи и предложения важны! Не стоит думать, что только масштабные проекты заслуживают внимания. Порой простое, но продуманное решение способно сэкономить время, ресурсы и силы всего коллектива. А если у вас есть опыт, знания или смелые замыслы по оптимизации процессов – делитесь ими! Компания поддерживает такие инициативы и готова помочь в их реализации.

Давайте вместе создавать среду, где каждый чувствует свою значимость, где инновации приветствуются, а труд становится комфортнее. Участвуйте в конкурсе, предлагайте улучшения, внедряйте новые методы – и ваш вклад будет отмечен. Начните с малого, и ваши идеи могут изменить многое!

Ваше участие – это шаг к успеху всей компании!

**Служба по организационному развитию
ГК АО «Башнефтегеофизика»**

«ОПТИМИЗАЦИЯ В ДЕЙСТВИИ: ВСТРЕЧА ЛИДЕРОВ ИЗМЕНЕНИЙ»

Так звучала тема встречи представителей ряда подразделений компании, которая состоялась в пятницу, 28 марта, в учебном центре «Геофизика». Мероприятие было организовано в формате мини-конференции, в рамках которой были представлены проекты и инициативы по улучшению бизнес-процессов за последний период. Все присутствующие согласились, что подобные обсуждения существенно способствуют повышению эффективности работы компании, обеспечивая обмен опытом и поиск оптимальных решений для различных подразделений.

Развитие инициатив как стратегическая задача

Заместитель генерального директора по персоналу – директор департамента по управлению персоналом Денис Колесников отметил, что поддержка инициатив сотрудников является приоритетом.

– Очень важно вовлечь в этот процесс как можно больше работников, чтобы каждый понимал: его идеи и предложения по развитию и оптимизации будут учтены и поддержаны, – подчеркнул Денис Валерьевич. – Эффективность процессов зависит от каждого. Каждый может внести свой вклад в улучшения, поделиться своими идеями, повлиять на развитие компании.

Методика оптимизации процессов

В компании действует единая методика анализа и оптимизации рабочих процессов. Она включает:

1. Составление полного списка всех выполняемых процессов.
2. Оценку времени, затрачиваемого на каждый процесс.
3. Выявление наиболее трудоемких процессов.
4. Определение уровня зрелости процессов и их приоритизацию.

Такой подход позволяет выявлять ключевые точки для оптимизации и повышать эффективность работы подразделений.

Бережливое производство как основа развития

Директор по организационному развитию Вячеслав Ким подчеркнул, что важно понимать внутреннего клиента и смотреть на процессы с его точки зрения. Концепция бережливого производства (РПС) предполагает не только ускорение процессов, но и их максимальную ориентацию на потребности Заказчика.

– Ценно все, что вы делаете, – обращаясь к присутствующим, сказал Вячеслав Спартакович. – Важно развивать культуру бережливого производства, чтобы каждый сотрудник мог увидеть свой процесс глазами клиента и сделать его более эффективным.

Начальник общего отдела Айгуль Шумилович представила несколько проектов, над которыми отдел сейчас работает или которые уже успешно завершены.

Начало. Продолжение темы на 7 стр.



■ В рамках мини-конференции было представлено несколько проектов по улучшению бизнес-процессов



В марте 1930 года в Башкортостане появилась собственная
территориальная геологическая служба



ДЕНЬ ГЕОЛОГА

ОТ ИНТУИТИВНОГО ВЫБОРА
К ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ
ПРИЗВАНИЮ

ГЕОЛОГИЯ БУДУЩЕГО:



В первое воскресенье апреля страна отмечает День геолога. История горного дела в России насчитывает более тысячи лет, но профессиональный праздник геологи получили только в 1966 году. В эпоху открытий и освоения крупнейших месторождений нефти,

газа, золота и других полезных ископаемых, которые в настоящее время составляют основу минерально-сырьевой базы страны. Какие сегодня геологи/геофизики, какие задачи решают и что для них важно – читайте об этом в нашем материале.

Начальник геологического отдела АО «Башнефтегеофизика» Галия Шангараева считает, что современная геология представляет собой науку, которая объединяет в себе многолетний опыт и знания, традиционные и современные методы исследования, а также передовые технологии, включая искусственный интеллект.

– В настоящее время изменились объемы исследований, что, на мой взгляд, обусловлено развитием технологий, геологические задачи стали более сложными и нестандартными, что связано как с возможностями современных методов исследований, так и в целом увеличением объемов работ по поиску и изучению трудноизвлекаемых запасов и сложнопостроенных ловушек. Поэтому сегодня геологи должны не только обладать

научными и практическими знаниями, но и уметь работать с IT-технологиями, которые активно развиваются и внедряются в нашу профессиональную жизнь, следить за актуальными тенденциями и постоянно совершенствовать свои компетенции, – убеждена Галия Флюровна.

На вопрос о выборе профессии начальник геологического отдела признается, что во многом это произошло случайно.

«Сегодня геологи должны не только обладать научными и практическими знаниями, но и уметь работать с IT-технологиями, которые активно развиваются и внедряются в нашу профессиональную жизнь, следить за актуальными тенденциями и постоянно совершенствовать свои компетенции».

– В то время не существовало профориентационных программ или «Школ юного геолога», позволяющих заранее погрузиться в будущую профессию. Приходилось полагаться на интуицию и опыт окружающих. Передо мной стоял выбор между совершенно разными направлениями, но решающую роль сыграла любовь к физике и математике, а также перспективы работы в нефтегазовой сфере, – говорит Галия Шангараева.

Огромную роль в постижении профессии играют наставники. Говоря об этом, Галия Флюровна подчеркивает, что наличие наставника – это большая удача, ведь он помогает своим опытом, знаниями, мотивацией.

– Мне очень повезло работать с достойными людьми, с настоящими профессионалами, которые всегда служили примером для развития, были стимулом. Я благодарна всем, кто поддерживал меня и делился знаниями. Невозможно выделить кого-то одного – к каждому из моих наставников и коллег я испытываю глубокое уважение и признательность, – отмечает Галия Шангараева. – Геологическая служба АО «Башнефтегеофизика», где я сейчас работаю, является связующим звеном между подразделениями группы компании по вопросам научно-исследовательской деятельности, взаимодействия с Заказчиками по планам ГРП и анализу рынка, геолого-технического сопровождения работ. Каждый день – это возможность общаться с профессионалами, решать нестандартные задачи, повышать свои компетенции в разных направлениях геологоразведочных работ. Каждый проект имеет свою специфику, и важно правильно применять свои знания и сильные стороны.

В день профессионального праздника желаю всем крепкого здоровья, энергии и больших успехов во всех начинаниях.

ИНТЕРВЬЮ

ПРОФЕССИЯ БУДУЩЕГО

– Современная геофизика – это не просто наука о Земле, а сложная и многогранная сфера, требующая от специалистов глубоких знаний, гибкости мышления и умения работать с передовыми технологиями. В условиях стремительного развития отрасли геофизик уже давно перестал быть просто исследователем недр – сегодня это профессионал, соединяющий в себе знания геологии, физики, математики и информационных технологий, – делится своим мнением ведущий геофизик геологического отдела АО «Башнефтегеофизика» Алина Шайхлисламова.

– Что же является главным инструментом геофизика?



– Ответ на этот вопрос не так прост. Прежде всего, это способность интерпретировать данные, выявлять закономерности, делать выводы на основании полученной информации и принимать верные решения. Работа в этой сфере требует внимания к деталям, т.е. способность замечать мелкие,

но значимые изменения в данных, которые могут указывать на важные геологические процессы, и эффективного взаимодействия с коллегами из смежных дисциплин. Успешный геофизик – это человек, который умеет мыслить нестандартно, сочетая технические и аналитические навыки с командной работой.

Кадровый вопрос: вызовы и перспективы

– С развитием технологий потребность в квалифицированных кадрах в области геофизики и геологии только растет. Однако подготовка новых специалистов – непростая задача. Сегодня особенно важно заинтересовать молодежь наукой о Земле, показать, что эта профессия – не просто поиск полезных ископаемых, но и работа, связанная с передовыми технологиями и глобальными

вызовами, такими как устойчивое использование природных ресурсов, – считает Алина Шайхлисламова. – Мой личный опыт взаимодействия со школьниками во время геологического слета на Павловке, где я курировала ребят, показывает, что интерес к геологии и геофизике у них есть, но его нужно развивать. Именно поэтому образовательный процесс, в том числе в профильных вузах, в частности в УГНТУ, в котором я веду некоторые дисциплины, должен быть максимально практикоориентированным. Мы активно используем современные технологии для того, чтобы студенты могли применить теоретические

«Геофизик уже давно перестал быть просто исследователем недр – сегодня это профессионал, соединяющий в себе знания геологии, физики, математики и информационных технологий».

знания на практике. В рамках своей деятельности я также стараюсь не только передавать знания, но и вдохновлять будущих специалистов, помогая им увидеть реальные перспективы профессии. Ведь именно они вскоре будут решать ключевые задачи в этой сфере.

Популяризация профессии: как заинтересовать молодежь?

По мнению Алины Шайхлисламовой, популяризация профессии – один из важнейших аспектов кадрового развития. Но для того, чтобы геофизику/геологию сделать привлекательной, важны не только лекции и учебники, необходимы интерактивные и вовлекающие форматы:

- организация лекций и мастер-классов в школах и вузах, чтобы рассказать о возможностях и перспективах в этих областях;
- организация квестов на природе, где участники, например, на основе карты будут изучать горные породы;
- организация летних лагерей для школьников с занятиями по геологии, практическими навыками и проектами, которые делают обучение увлекательным;

- проведение научных шоу и выставок с экспериментами, показывающими свойства минералов и горных пород, а также их применение в жизни;

- организация виртуальных экскурсий по геологическим объектам, месторождениям и научным экспедициям с использованием VR/AR технологий.

Личный опыт, по словам Алины Шайхлисламовой, тоже играет важную роль в выборе профессии.

- Мое увлечение физикой и математикой в школе, любовь к туризму и походам привели меня к геофизике, – говорит она. – В старших классах я познакомилась со специальностями горно-не-

фтяного факультета УГНТУ, и этот выбор стал для меня очевидным. Важно, чтобы и у современной молодежи был доступ к таким возможностям, чтобы они могли увидеть, насколько увлекательной и перспективной может быть эта профессия.

Профессиональный праздник – повод для гордости

– Геология – это постоянный поиск, исследование и открытия. И в день профессионального праздника хочется пожелать коллегам новых открытий, точных данных и успешных проектов. Пусть ваша работа всегда будет увлекательной, а результаты – впечатляющими! Здоровья вам, энергии и вдохновения для новых свершений. Сохраняйте страсть к своей профессии и стремление к исследованию неизведанных горизонтов. Пусть трудности обходят нас стороной, а работа приносит радость и удовлетворение!



■ Под кураторством Алины Шайхлисламовой команда «Геофизики» завоевала 2 место в геологическом маршруте «К тайнам недр Земли»



В октябре 2021 года Премьер-министр Правительства РФ Михаил Мишустин утвердил стратегическую инициативу государства «Геология. Возрождение легенды» – план развития отечественной геологоразведки до 2030 года



ТРАДИЦИИ И ТЕХНОЛОГИИ



Уважаемые коллеги!

Примите самые искренние поздравления с профессиональным праздником – Днем геолога!

Геология – это не просто наука, а фундамент, на котором строится успешное освоение природных ресурсов. Сегодня отрасль опирается на богатый практический опыт, глубокие научные знания и интеллектуальный потенциал специалистов, без которых невозможно ее дальнейшее развитие.

Геологическая служба АО «Башнефтегеофизика» следует современным тенденциям: специалисты активно внедряют передовые технологии и методы исследования недр, что позволяет нашей компании занимать лидирующие позиции в сфере геологоразведки, уверенно двигаться вперед и сохранять конкурентоспособность на рынке.

В этот день особенно хочется выразить благодарность ветеранам предприятия, людям, посвятившим жизнь изучению, поиску и открытию новых месторождений. Их профессиональная деятельность и научные достижения стали прочной основой для развития отрасли. Благодаря вложенному труду и самоотдаче были исследованы богатейшие месторождения Башкортостана, Западной Сибири, Таймыра и других регионов России. Сегодня начатое ими дело продолжают молодые специалисты, перенимая бесценный опыт и принося новые идеи в профессию.

От всей души желаю всем коллегам профессиональных успехов, смелых решений, новых открытий и достижений! Пусть каждый день приносит радость от проделанной работы, вдохновение и уверенность в завтрашнем дне. Крепкого здоровья, счастья, семейного тепла и всего самого доброго!

С уважением,
генеральный директор
АО «Башнефтегеофизика»
Рустем Адиев

ЗАСЛУЖЕННОЕ ПРИЗНАНИЕ

Ведущий геофизик 2 класса отдела интерпретации ООО НПЦ «Геострой» Лариса Петрыкина отмечена Почетной грамотой АО «Башнефтегеофизика» за успешное выполнение проектов по «Западному кластеру» ПАО «ЛУКОЙЛ».

Предваряя торжественную церемонию, директор НПЦ «Геострой» Алексей Василевский пояснил, что данный проект объединил в себе три масштабных проекта, включающих разные направления: региональное и научно-методическое сопровождение.

Команда подготовила основную базу для всех проектов сейсморазведки в восточной части Гыданского полуострова, а затем продолжила научно-методическое сопровождение по другим проектам, – пояснил Алексей Федорович. – Лариса Борисовна была главным ответственным исполнителем проекта, финальная часть которого была успешно защищена 7 марта. Заказчик высоко оценил выполненную работу.

Грамоту Ларисе Петрыкиной вручил генеральный директор компании Рустем Адиев во вторник, 25 марта.

Лариса Борисовна отметила, что это признание и доверие со стороны руководства предприятия является почетным не только для нее, но и для всей большой профессиональной команды.

– На разных этапах к нам присоединялись коллеги из отделов банка данных, ГИС под руководством Савичевой И.Н., отдела цифровой обработки сейсмических данных и других подразделений, но мы все вместе действовали как единый механизм, и никто не подвел. Конечно, большой объем работы выпал на интерпретаторов геофизиков и геологов моей группы. Это – Рябова Э.С., Василевская Г.Р., Шарова Т.Н., Кудряшов Е.А., Шарафутдинова Л.З. Бесценную помощь в работе оказывали нам эксперт Козьмина К.Х. и методист Селивантеева С.В., наши оформители Резник Е.В. и Галютдинова Д.Р. Несмотря на значительный объем задач и напряженный ритм, благодаря слаженной командной работе и всесторонней поддержке руководства НПЦ «Геострой» в лице директора Василевского А.Ф., заместителя директора по производству Хакимовой С.В., начальников ОКИ Зименкова Р.А. и УСР Ускова К.В. нам удалось успешно справиться со всеми вызовами, – сказала Лариса Борисовна. – Отдельную бла-

годарность хочу выразить Виктору Аркадьевичу Балдину за его бесценные знания, опыт и ту прочную базу, которую он создал в Центрально-Арктическом регионе.

Заместитель генерального директора – главный геолог компании Наиль Мунасыпов подчеркнул, что Ларисе Петрыкиной поручали самые сложные и ответственные проекты, включая международные, такие как работы в малоизученных осадочных бассейнах Индии.

– Огромная школа, которую вы прошли, работая в тематических партиях в Башкирии и Западной Сибири под руководством доктора геолого-минералогических наук, профессора Уфимского нефтяного института (ныне УГНТУ) Фаддея Исааковича Хатянова, продолжает приносить свои плоды, – отметил Наиль Зуфарович.

Работа над проектом началась в январе 2024 года. Региональный проект 2D охватывает площадь более 38 тысяч квадратных километров и включает более 18 тысяч погонных километров сейсмических профилей 2D и порядка 800 квадратных км архивных работ МОГТ 3D, а также данных бурения и ГИС более 320 скважин. Позже к нему присоединился проект по научно-методическому сопровождению обработки и интерпретации сейсморазведочных работ МОГТ-3D, расположенный в границах площади регионального проекта, работы по которому будут продолжаться по 2026 год.

– С профессиональной точки зрения проект оказался сложным и многозадачным, так как содержал большой объем исходных геолого-геофизических данных и детальных геологических задач, обозначенных в ГТЗ, которые необходимо было выполнить в кратчайшие сроки и на обширной территории, – подытожила Лариса Борисовна.

Лариса Петрыкина с детства мечтала стать врачом. Но все изменилось в один день – совершенно случайно она оказалась в Уфимском нефтяном институте.

– В тот день я поехала на «День открытых дверей» в медицинский вуз и встрети-

ла там девочку из параллельного класса, – вспоминает Лариса Борисовна. – По дороге домой она уговорила меня проехать до Нефтяного института. Как сегодня помню этот момент. Я захожу в красивый большой корпус с колоннами и вижу плакат, на котором написано: «Открывается новая специальность «Геофизические методы поиска и разведки месторождений и полезных ископаемых». И вдруг я поняла: вот оно, мое! Мне тогда было всего 16 лет.

Выпускница математической школы №114, она набрала высокий балл и без труда поступила. Этот выбор определил всю ее дальнейшую жизнь.

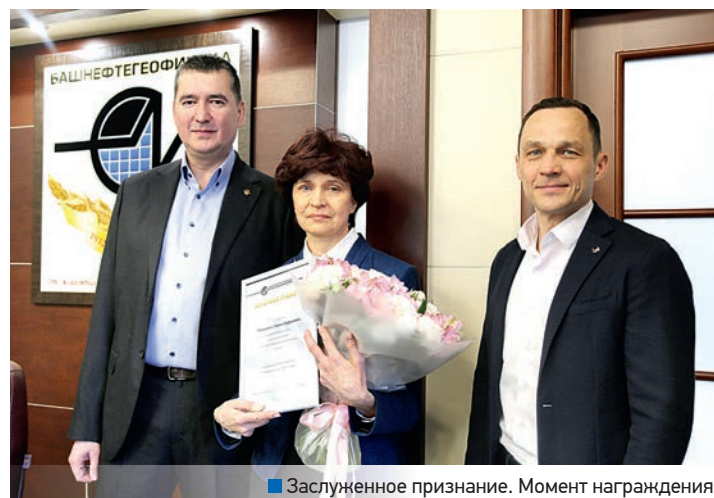
Сегодня Лариса Петрыкина – один из опытейших и уважаемых специалистов АО «Башнефтегеофизика», где работает уже 37 лет. В компанию она пришла почти сразу после окончания вуза и до сих пор считает свою работу не просто интересной, а по-настоящему творческой.

– Единственное, о чем жалею, что не получила второе высшее образование по геологии. Эти две специальности неразрывны. Мы все – сейсмогеологи или геологосейсмологи, – объясняет она.

Лариса Борисовна уверена, что во многом ее успех – заслуга наставников.

– Фаддей Исаакович научил меня анализировать геофизические и геологические данные. С Виктором Аркадьевичем мне посчастливилось плотно работать в период с 2013 по 2015 годы. К тому моменту у меня уже были и знания, и опыт, но именно он лучше всех знает территорию, где мы сейчас трудимся. И сегодня мы у него консультируемся, советуемся с ним. Вместе мы создали мощную тектоническую карту, которой пользуемся до сих пор, – поделилась Лариса Борисовна.

Так случайная встреча изменила судьбу. А профессиональный путь Ларисы Петрыкиной стал доказательством того, что настоящая любовь к делу – это навсегда.



Заслуженное признание. Момент награждения

ПРОФЕССИЯ, ОТКРЫВАЮЩАЯ ТАЙНЫ ЗЕМЛИ

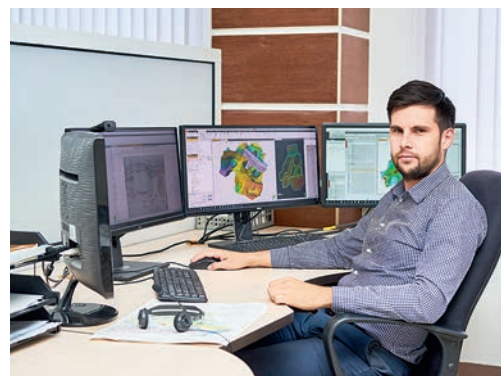
Геология/геофизика – это не просто наука, а настоящее искусство, требующее от специалиста как высокого уровня профессиональных компетенций, так и интуиции, внимательности и аналитического мышления, убежден начальник отдела интерпретации Руслан Зименков.

Кроме этого, по его словам, в мире, где технологии играют ключевую роль, без современного программного обеспечения и высокопроизводительных компьютеров обойтись уже невозможно.

– Однако даже самые передовые инструменты не смогут заменить главного – сплоченной профессиональной команды и умения видеть картину целиком, – говорит Руслан Зименков. – Коллективный труд играет важнейшую роль в том, чтобы каждая деталь, каждое наблюдение становилось частью большого пазла, который помогает раскрывать тайны недр.

Еще одной важной темой, обозначенной Русланом Анатольевичем, стал кадровый вопрос.

– Спрос на геологов и геофизиков стабильно высок, однако найти молодых специалистов все сложнее. Эта профессия остается недооцененной среди выпускников школ, а потому привлечение новых кадров требует активных действий, – считает Руслан Зименков. – Популяризация должна



начинаться со школы: через образовательные программы и стажировки для учеников старших классов. Важно рассказывать об уникальности профессии в социальных сетях, СМИ, привлекать внимание к успехам и открытиям, показывать реальные истории тех, кто посвятил свою жизнь изучению Земли. Сегодня в обществе мало кто понимает, чем на самом деле занимаются специалисты этой области, и задача профессионального сообщества – изменить это представление.

Начальник отдела интерпретации признался, что его собственный путь в геофизику был осознанным.

– Я увидел в этой профессии перспективы своего личного и профессионального развития, возможность работать на стыке науки и практики, исследовать Землю и видеть результаты своей работы в реальных проектах. Это направление объединяет научный поиск и прикладные задачи, а значит, никогда не бывает скучным, – говорит Руслан Зименков. – Сегодня моя деятельность связана с планированием и организацией работы отдела интерпретации сейсмических данных. Это сложный и многоэтапный процесс. Особое внимание уделяется проверке на каждом этапе работ: от анализа отчетов, результатов интерпретации данных до финальных презентационных материалов. Ведь именно точность интерпретационных данных определяет успех всего проекта. Также я сопровождаю и контролирую качество обработки данных, взаимодействую с Заказчиками, участвую в формировании геологического задания, провожу еженедельные ВКС по действующим проектам – все это требует высокой концентрации, аналитического мышления и командной работы.

В День геолога желаю всем коллегам смелости в поисках новых идей и нестандартных решений! Пусть ваша страсть к профессии вдохновляет не только вас, но и окружающих. И, конечно, пусть в вашей работе присутствует удача, непрерывное развитие и дружный сплоченный коллектив.



ГОРДОСТЬ КОМПАНИИ



НОВАТОР

В свои 90 лет ветеран «Башнефтегеофизики» Владимир Дмитриевич Толстиков ведет активный образ жизни. Ежедневные прогулки, просмотр новостей, а еще уборка дома, приготовление еды – несмотря на почтенный возраст он бодр и жизнелюбив. «Движение – это жизнь», – улыбается Владимир Дмитриевич и с особой радостью рассказывает, как с весны до осени живет на даче, ухаживая за грядками.



■ Чекамгушевская экспедиция, возвращение с буровой. 1966 г.

– Я и копаю, и поливаю, а потом с удовольствием занимаюсь консервированием собранного урожая овощей и ягод. Перец, томаты, капуста, огурцы – все выращиваю с радостью.

– Не трудно справляться одному?

– Да, после смерти супруги Тамары Михайловны живу один. Сын Олег давно обосновался в Подмосковье, так что справляюсь один. Сад для меня место, где я отдыхаю душой. Он находится в 4-х километрах от трассы. Выхожу с автобуса и вперед с 20-килограммовым рюкзаком на спине и с тележкой в руке. Мы, люди старшего поколения, не привыкли жаловаться на жизнь, мы выросли в непростых условиях, но у нас были отличные учителя по жизни, которые научили нас трудиться, преодолевая все на своем пути.

байской промыслово-геофизической конторы. С декабря 1978 года грамотного специалиста назначают главным инженером Уфимской промыслово-геофизической конторы. С 1981 года до самого выхода на заслуженный отдых в 2002 году Владимир Толстиков работал на разных должностях в производственном отделе промысловой геофизики треста «Башнефтегеофизика», в том числе возглавлял отдел.

За достигнутые высокие показатели, профессионализм и преданность делу Владимир Дмитриевич неоднократно был награжден руководством компании Почетными грамотами. За достигнутые успехи в развитии народного хозяйства СССР – бронзовой медалью ВДНХ. Его рацпредложения по усовершенствованию геофизических приборов и аппаратуры активно внедрялись в производство.

Редакция газеты «Геофизик» встретила с ветераном предприятия. Владимир Дмитриевич поделился с редакцией своими воспоминаниями о работе в «Башнефтегеофизике».

С глубокой благодарностью и признательностью

– В 1949 году, после 7 лет обучения в школе 14-летним подростком я поступил на отделение «Промысловая геофизика» в Уфимский геологоразведочный техникум. Преподаватели в учебном заведении были старой закалки, относились к нам, как к своим детям, старались воспитать из нас хороших специалистов. В учебный план «Промысловая геофизика» в те годы входили курсы по геологии, такие как кристаллография, минералогия, историческая геология. Однако, на следующий год эти дисциплины были исключены, а курс был дополнен более большим по объему материалом по технике и проведению работ в скважинах. В 40-50-е годы в стране шло активное строительство специализированных заводов по изготовлению приборов и оборудования для промысловой геофизики. Одновременно открывались научно-исследовательские центры, где проводились работы по разработке теорий новых методов исследования скважин и создания аппаратуры и оборудования для использования этих методов и усовершенствования старой техники. После окончания техникума в 1953 году я был направлен в Октябрьскую промыслово-геофизическую контору и был зачислен техником-оператором в отдельно действующую Белебеевскую промыслово-геофизическую контору, которая обслуживала буровые Белебеевской конторы бурения объединения

«Башзападнефтегазразведка». В это время велись работы по разведке крупного Шкаповского месторождения нефти и примыкающих к нему более мелких месторождений. Через два года была организована Шкаповская промыслово-геофизическая экспедиция в составе Октябрьской ПГК. Работы по бурению скважин велись большими темпами, это несмотря на то, что дорог не было, ремонтные цеха находились в вагончиках или временных строениях. База экспедиции строилась около деревни ИК-Вершина, работники экспедиции проживали в вагончиках и даже в палатках, правда, летом. К зиме были построены сборно-щитовые дома в поселке Михайловка, дополнительно для работников было выделено жилье в поселке Приютово и в г. Белебей. К следующей осени база частично была построена, ремонтные службы и ряд мастерских и цехов получили капитальные помещения. Аппаратурой и запчастями экспедиция была обеспечена удовлетворительно. Слабым местом, как и везде, были кадры. Дипломированных инженеров на должностях начальников партий, инженеров-операторов не было совсем. Было два человека: главный инженер Панченко Николай Иванович и его жена начальник интерпретационной партии Галина Петровна. Оба выпускники Грозненского нефтяного института. Они учили нас всему. Вскоре качество

материала по исследованию скважин повысилось и повторные исследования прекратились. Научно-исследовательские центры начали разработку новых методов по более глубокому и надежному определению нефтеносности и продуктивности, комплекс исследований в скважинах пополнился рядом новых методов. К электрометрии добавилось микрозондирование и боковой каротаж, фокусированным трехэлементным зондом. Это повысило эффективность геофизических работ. Появился новый неожиданный метод: радиометрия, который включал регистрацию естественного гамма-излучения пород ГК и нейтронно-гамма-каротажа НГК. Регистрация этих параметров вначале была раздельная, затем объединили в один корпус, а датчики разнесли на расстояние 1,8 м с разной полярностью и информативностью. Радиометрию стали использовать для более надежного определения пористости и нефтегазоносности. По мере развития радиометрических методов появился целый ряд аппаратуры, основанной на ядерной особенности элементов: гамма-цементометр для определения качества и высоты подъема цемента; аппаратура импульсного нейтронно-гамма-каротажа, определяющая нефтегазоносность в обсаженных скважинах; аппаратура нейтронного каротажа по тепловым нейтронам.



■ Владимир Толстиков с родителями (крайний слева). 1945 г.

Вся трудовая биография Владимира Дмитриевича связана с «Башнефтегеофизикой». 50 лет он был предан любимому предприятию. В трудовой книжке ветерана геофизики значится: 1953 год – Туймазинская геофизическая контора; зачислить на должность техника-оператора Белебеевской каротажной партии. Через пять лет он был переведен начальником Белебеевской комплексной партии № 3, в начале 60-х – Владимир Дмитриевич трудился главным инженером Чекамгушевской промыслово-геофизической экспедиции, а в 70-х был переведен на должность главного инженера Ишим-



■ На отдыхе с супругой и с сыном

ГОРДОСТЬ КОМПАНИИ



■ В кабинете. 1966 г.

После открытия Когалымского месторождения, одного из крупных в Западной Сибири, было принято решение передать промышленно-геофизическое обеспечение буровых и эксплуатационных скважин объединения «Башнефтегеофизика» вахтовым методом авиарейсами Уфа-Когалым.

Одновременно было принято решение о строительстве постоянной базы со всеми необходимыми объектами. Постоянные сотрудники

вскоре получили жилье в г. Когалым. Обработка материалов исследования скважин производилась на месте, а затем была передана в вычислительный центр в г. Уфа, куда передавалась по спутниковой связи. Открытие двух крупных научных центров ВНИИпромгеофизика в г. Уфа



■ Ремонт скважинной аппаратуры



■ Подготовка к спуску скважинного прибора в устье буровой. 1965 г.

Работы по бурению скважин велись большими темпами, это несмотря на то, что дорог не было, ремонтные цеха находились в вагончиках или временных строениях.



■ С коллегами

и ВУ ВНИИГеофизика в г. Октябрьский позволило ускорить создание и внедрение новых видов техники, технологий и методов обработки результатов исследований. Эти центры имеют крупные производственные мощности для создания опытных экземпляров.

Если в начале развития промышленной геофизики был один метод стандартного каротажа КС и ПС, и замер пространственного располо-

Отдельно нужно отметить испытания скважин на трубах на продуктивность как буровых, так и эксплуатационных ИПТ. Этот метод дополняет исследования на кабеле и позволяет определять прямым методом наличие нефти и ее дебит в процессе бурения.

В последние годы прошлого столетия широкое развитие получило наклонно-направленное бурение по горизонтальности скважин. Научные институты совместно с буровыми и геофизическими объединениями разработали технические средства и технологию наклонно-направленного бурения.

В воспоминаниях ветерана предприятия – уникальная история развития промышленной геофизики в компании. Благодаря таким специалистам, большим профессионалам, беззаветно преданным профессии, как Владимир Дмитриевич Толстиков в промышленной геофизике успешно внедрялась новая техника, совершенствовались методы, развивалась отрасль в целом. Большой интеллектуал, обладающий высокой культурой – настоящий пример человека с большой буквы, на которого всем нам надо равняться.

Редакция газеты «Геофизик» желает Владимиру Дмитриевичу крепкого здоровья, долгих бодрых лет жизни и всего самого доброго.

КОНКУРСЫ

Продолжение. Начало темы на 3 стр.

«ОПТИМИЗАЦИЯ В ДЕЙСТВИИ: ВСТРЕЧА ЛИДЕРОВ ИЗМЕНЕНИЙ»

По ее словам, переход на процессный подход в работе начался в июле 2024 года, и за это время было проделано значительное количество работы.

– В нашем отделе большой поток документов и информации, что требует значительных трудозатрат. Поэтому было принято решение пересмотреть и, по возможности, автоматизировать основные процессы, – пояснила Айгуль Юлаева. – Мы проанализировали нашу деятельность: какие задачи выполняем и как именно. В результате выделили два ключевых направления – делопроизводство и управление договорными документами. Одним из наиболее значимых завершённых проектов в области делопроизводства стал модуль автоматизации приказов по основной деятельности. Он практически полностью автоматизирован. В нем настроены шаблоны документов, маршруты согласования, возможность электронной подписи руководителями и автоматическая регистрация. Это позволило практически полностью отказаться от бумажного хранения приказов, что значительно ускорило работу не только сотрудников отдела, но и инициаторов приказов.

Кроме того, была автоматизирована регистрация справок, выдаваемых Обществом, а также процесс оформления почтовых конвертов.

– В данный момент мы разрабатываем и внедряем автоматизированные процессы по работе с входящими документами, получаемыми по корпоративной электронной почте, а также автоматизацию заявок на полиграфическую продукцию и оформление доверенностей, – до-



■ Такой формат встреч позволяет обмениваться опытом и находить оптимальные решения

бавила Айгуль Шумилевич. – В части управления договорными документами ведется работа над детализированным обучающим курсом, актуализируются шаблоны договоров, упрощается процесс сканирования и размещения документов. Хочу поблагодарить нашу IT-службу за всестороннюю поддержку и оперативность в решении всех возникающих вопросов.

Начальник отдела организации пассажирских перевозок Рамиль Набиуллин рассказал, что в сентябре прошлого года, по инициативе Дениса Колесникова, в его отделе началась работа по оптимизации процессов.

– Мы взяли в работу 14 ключевых процессов и под кураторством главного специалиста по организационному развитию Надежды Адмаевой тщательно их анализировали, выявляя возможные потери и точки для оптимизации, – пояснил он. – В результате удалось полностью автоматизировать три процесса, что позволило

сократить время выполнения операции на 20, а где-то и на 60 минут за операцию. В годовом разрезе это эквивалентно снижению трудозатрат на 15 рабочих дней одного сотрудника.

По словам Рамиля Набиуллина, для оптимизации применяются инструменты бережливого производства, такие как метод «5 почему» и картирование процессов. Кроме того, ведет-

ся поиск новых автоматизированных решений, которые позволяют по-новому взглянуть на привычные процессы. Работа по улучшению продолжается: необходимо завершить уже запущенные проекты и рассмотреть дополнительные процессы. При этом специалисты отдела уже начали применять в работе новые инструменты, полученные в ходе оптимизации.



■ Участники мероприятия «Оптимизация в действии: Встреча лидеров изменений»

ЧАШКА КОФЕ

Укращения ручной работы – это отличный способ заявить о себе. Яркие серьги, кольца или колье способны оживить любой образ, придать ему определенное настроение и индивидуальность. Сегодняшний гость нашей виртуальной кофейни – ведущий геолог 1 класса отдела интерпретации УСР НПЦ «Геостра» Ольга Набиева – не первый год увлекается созданием украшений.

– Ольга Михайловна, первый вопрос традиционный: что предпочитаете по утрам – кофе или чай?

– По утрам я пью бодрящий кофе. Это помогает мне настроиться на продуктивную работу, зарядиться хорошим настроением!

– Мы сегодня с вами встретились, чтобы поговорить о вашем красивом увлечении. Вы создаете украшения.

– Да, в основном, это – колье, чокеры, браслеты и серьги. Я создаю их из натуральных камней и качественной гипоаллергенной фурнитуры. Также я плету сумки из бусин, это более трудоемкое занятие.

– Расскажите о процессе создания украшений. С чего все начинается? Как рождается образ, идея?

– Сначала я записываю все идеи, сохраняю понравившиеся фото, картинки и цветовые сочетания. Потом выбираю камни и другие материалы. Обычно процесс создания одного украшения занимает один вечер (после работы и домашних дел). Идеи украшений зависят от моего настроения. Иногда хочется сделать что-то нежное в пастельных тонах, иногда – яркое и броское, технически сложное, на которое тратится больше времени.

ДАРИТЬ КРАСОТУ



Я ношу свои украшения каждый день, люблю менять их в зависимости от настроения и образа. Часто дарю украшения своим близким и друзьям и очень рада, что делюсь с ними частичкой своей души.

– Ольга Михайловна, как в вашей жизни появилось это хобби?

– Я с детства люблю творчество и мастерить что-либо своими руками. Я занималась и вышивкой, и бисероплетением, и вязанием, и шитьем на машинке, и плела вологодское кружево, и составляла букеты из конфет, и пекла торты... И все это мне доставляло огромное удовольствие. И вот, находясь в декретном отпуске со вторым ребенком, я нашла для себя новое увлечение – создание украшений и сумок из бусин. Это для меня особый вид женского творчества и рукоделия. Он помогает мне не просто заниматься любимым делом в свободное время, это, в какой-то степени, способ расслабления, борьбы со стрессом и в итоге получение эстетического удовольствия от созданной красоты.

– Как часто вы носите созданные своими руками украшения? Часто ли их дарите?

– Я ношу свои украшения каждый день, люблю менять их в зависимости от настроения и образа. Часто дарю украшения своим близким и друзьям и очень рада, что делюсь с ними частичкой своей души. Также периодически я создаю небольшие коллекции украшений и иногда делаю украшения на заказ.

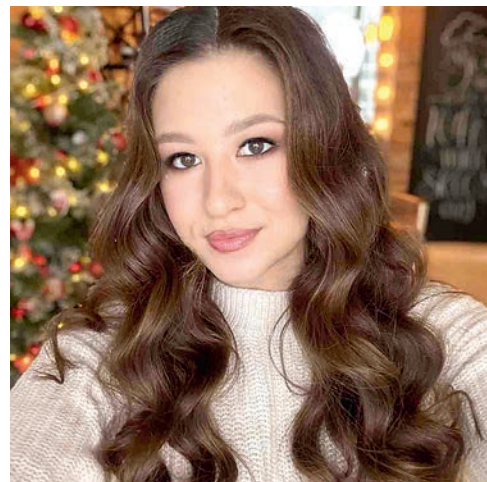
– Как вы думаете, почему каждому из нас необходимо чем-то заниматься в свободное время?

– Мы все разные, но для каждого человека иметь какое-то свое увлечение – это полезно для здоровья, это лучший способ борьбы со стрессом, это то, что разбавляет нашу повседневную рутинную жизнь и позволяет разгружать голову и немного отвлечься от работы. Занимаясь тем, что человеку приносит удовольствие и радость, он становится счастливее и считает себя более реализованным в жизни. Создание украшений доставляет мне двойную радость: во-первых, я получаю удовольствие от самого процесса, во-вторых, я рада, что могу сделать немного счастливее людей, для которых были созданы эти украшения.

СПОРТ

ГОТОВНОСТЬ НА РЕЗУЛЬТАТ

Мы продолжаем знакомить вас со спортсменами «Башнефтегеофизики», которые защищают честь компании на городских, республиканских турнирах, показывают отличные результаты на корпоративной Спартакиаде. В команде пловцов выступает и Яна Сазонова, старший специалист по кадрам группы кадрового делопроизводства ООО «Баланс Консалтинг».



и её сотрудников. Самые главные – это сплоченность коллектива и пропаганда здорового образа жизни. Спартакиада помогает сотрудникам лучше узнать друг друга, развивать навыки коллективного взаимодействия, чувство единства и командного духа.

– Яна, вы выступаете в команде Аппарата управления по плаванию. Как давно занимаетесь этим видом спорта? Кто вас привел в спорт?

– Любовь к воде с раннего детства привила мне мама – она занималась профессиональным плаванием и имеет спортивный разряд – кандидат в мастера спорта. Плавание стало для меня увлечением, которое дарит мне возможность расслабиться и получить удовольствие от движения. Я продолжаю совершенствоваться и надеюсь достичь новых высот в этом виде спорта.

– Как человек, который увлечен плаванием, расскажите какой это вид спорта? И несколько советов тем, кто не умеет плавать, но очень хочет научиться.

– Плавание – это не только популярный вид спорта, но и одно из лучших средств для поддержания физической формы, улучшения здоровья и общего самочувствия. Этот вид спорта развивает выносливость, силу и координацию, а также положительно влияет на дыхательную и сердечно-сосудистую системы. Для новичков

советую найти опытного инструктора или записаться на курсы плавания, профессионал поможет быстрее освоить техники и предотвратит ошибки. Регулярные тренировки помогут улучшить ваши результаты. Не бойтесь начать, и вы обязательно достигнете успеха!

– Яна, в составе команды вы принимали участие в городских турнирах. Расскажите о своих результатах.

– В составе команды мы участвовали в нескольких городских турнирах и результаты были довольно впечатляющими. Любое сорев-

Я обожаю активный образ жизни: плавание, беговые лыжи, сплавы, походы в горы, но главное мое увлечение – это горные лыжи. За моей спиной 8 лет профессионального спорта, спортивные разряды и выступления на различных соревнованиях республиканского и всероссийского уровня.

нование – это новые вызовы и возможности для роста. Особенно запомнились наши выступления на «Трудовых резервах» в 2024 году, где мы смогли обойти сильных соперников и завоевать призовые места.

– Яна, есть ли у вас еще увлечения помимо плавания?

– Я обожаю активный образ жизни: плавание, беговые лыжи, сплавы, походы в горы, но главное мое увлечение – это горные лыжи. За моей спиной 8 лет профессионального спорта, спортивные разряды и выступления на различных соревнованиях республиканского и всероссийского уровня. На сегодняшний день являюсь действующим инструктором по горным лыжам, обучаю новичков всех возрастов.

– Что бы вы хотели пожелать всем участникам Спартакиады!



– Дорогие участники! Желаю командного духа, поддержки коллег и близких. Пусть каждый из вас достигнет своих целей и покажет наилучшие результаты! Всем удачи и ярких эмоций во время Летней Спартакиады! Вперед к победам!



БУДЬТЕ ВСЕГДА НА СВЯЗИ С «БАШНЕФТЕГЕОФИЗИКОЙ». УЗНАВАЙТЕ О НОВОСТЯХ ПЕРВЫМИ!

Анонсы, новости, фото всегда доступны на официальном сайте предприятия и в сети Telegram. Подписывайтесь на наш канал на RuTube.



Официальный сайт
АО «Башнефтегеофизика»



Telegram



ВКонтакте



RuTube

ГЕОФИЗИК

ГЕОФИЗИКА, ПРОВЕРЕННАЯ ВРЕМЕНЕМ

корпоративная газета АО «Башнефтегеофизика»

Учредитель:

АО «Башнефтегеофизика»,
450000, Российская Федерация,
Республика Башкортостан,
г. Уфа, ул. Ленина, д. 13.

Ответственный за выпуск:

А. С. Сатылбаева и Э. Р. Сабирова

Отпечатано в типографии:

ООО «Издательство «Белая река»,
450078, Республика Башкортостан,
г. Уфа, ул. Кирова, 109, тел. (347) 279-80-43.

Заказ № 250370. Тираж 999 экземпляров.

Подписано в печать: 04.03.2025 г.

Время подписания в печать по графику и фактическое: 13:00.

Свидетельство о регистрации средства массовой информации

ПИ № ФС 77-39364,
выдано Федеральной службой по надзору
в сфере связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций.

Для читателей старше 12 лет.
Распространяется бесплатно.

